

DREI SCHRITTE, UM LEBEN ZU RETTEN

Prüfen

- Sicherheit
- Bewusstlosigkeit



bewusstlos

Rufen

- Rufen Sie sofort 112
- Schalten Sie das Telefon auf Lautsprecher um
- Prüfen Sie die Atmung
- Befolgen Sie die Leitstellenanweisungen



keine oder nicht normale Atmung

Drücken & AED

- Starten Sie CPR
- Verwenden Sie einen AED sobald verfügbar
- Folgen Sie den AED Anweisungen
- Wenn Sie nicht sicher sind hilft die Leitstelle weiter



3 Schritte, um Leben zu retten